بسم الله الرحمن الرحیم

راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

شهرستان آبیک

تهیه کننده: بهاره صدیق اعلمی

به روزرسانی 1403

فهرست

مقدمه	صفحه
o ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان	4-11
❖ مراکز خدمات جامع سلامت	
✚ خدمات پزشک	5
✚ خدمات کارشناس سلامت روان	5
✚ خدمات کارشناس تغذیه	5
✚ خدمات واحد سلامت دهان و دندان	6
✚ خدمات واحد آزمایشگاه	6
❖ پایگاههای سلامت	7-8
❖ خانه های بهداشت	8-11
o ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان	
❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی	13
❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی	13-15
❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)	
❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی 123	
❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی 1480	
❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی	
❖ پایگاه های خدمات اجتماعی	

❖ مراکز مثبت زندگی 16

o ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

❖ مراکز توانبخشی (فیزیوتراپی) 16

❖ مراکز توانبخشی (بینایی سنجی) 17

❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) 18

❖ کانون بازنشستگان 18

مقدمه

در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند 7 سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.

در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.

- **ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین به سالمندان (شهرستان آبیک)**

مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.

در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.

همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:

❖ خدمات پزشک

پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.

❖ خدمات کارشناس سلامت روان

کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.

❖ خدمات کارشناس تغذیه

کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.

❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.

❖ خدمات واحد آزمایشگاه

در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.

❖ مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (شهرستان آبیک)

(ساعت کاری: 7:30-14)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	مرکز جامع سلامت شهری شماره 1 بیاضیان	دکتر فرهاد سعیدی	آبیک – انتهای بلوار امام خمینی- ضلع جنوب غربی میدان مادر	32891380-028

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
2	مرکز جامع سلامت شهری شماره2	دکتر حمیدرضا نائمی	آبیک –بلوار طباطبایی(بنیاد)-جنب استخر شهرداری آبیک	32880156-028
3	مرکز جامع سلامت روستایی ناصراباد	دکتر کیمیا واثق	روستای ناصرآباد جنب اداره دامپزشکی شهرستان آبیک	32938100-028
4	مرکز جامع سلامت روستایی کوندج	دکتر شایان حکاک پور قزوینی	روستای کوندج بهر اتوبان روبروی پمپ آب مرکز سلامت روستایی	32936675-028
5	مرکز جامع سلامت روستایی قشلاق	دکتر نسترن قره کوزلی	روستای قشلاق خیابان امام کوچه شهید محبی تبار	028-32836000
6	مرکز جامع سلامت روستایی خاکعلی	دکتر مریم اینانلو	شهر خاکعلی جاده مورآباد جنب مدرسه راهنمایی مرکز سلامت روستایی	028-58262333
7	مرکز جامع سلامت روستایی زیاران	دکتر سارا حاج فتحعلی	روستای زیاران جاده طالقان جنب اورژانس 155	028-32832451

❖ پایگاه های سلامت

پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان(سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.

پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (شهرستان آبیک) (ساعت کاری:7:30-14:15)

ردیف	پایگاه	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	پایگاه ضمیمه بیاضیان	نغمه ملکی	آبیک – انتهای بلوار امام خمینی	028-32899092
2	پایگاه شماره 1	رویا احمدپور	آبیک – خیابان مطهری – کوچه 7 شهید افتخاری	028-32895926
3	پایگاه شماره 2	فاطمه احمدخانی	آبیک – بلوار طالقانی – جنب شبکه بهداشت	028-32897747
4	پایگاه ضمیمه رحمت آباد	زهرا میرین بیگلو	آبیک- شهرک قدس- خیابان 15 خرداد	028-32821919
5	پایگاه شماره 3	الهه فیض الهی	آبیک –بلوار طباطبایی(بنیاد)-جنب استخر آبیک	028-32825538
6	پایگاه ضمیمه خاکعلی(شهری)	مرضیه بیگم حسینی	آبیک – خاکعلی – خیابان شهید نجاران	028-32982674

❖ **خانه های بهداشت**

خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا 2 بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان (سلامت روان ، تغذیه وماما) ارجاع می گردد.

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین (شهرستان آبیک) (ساعت کاری:7:30-14:15)

ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 87960087-021)
1	خانه بهداشت جزمه	فاطمه مافی	کیلو متر 15 جاده قدیم آبیک -قزوین(به سمت شمال جاده) – روستای جزمه	028-58212784
2	خانه بهداشت زاغه	فاطمه سلیمی	کیلومتر 20 جاده قدیم آبیک -قزوین(به سمت جنوب جاده) – روستای زاغه	028-58214840
3	خانه بهداشت باقرآباد کرد	آمنه مافی	کیلومتر 19 جاده قدیم آبیک -قزوین(به سمت جنوب جاده) –روستای باقرآباد کرد	09127878805
4	خانه بهداشت بهجت آباد	زهرا کریمی	کیلومتر 18 جاده قدیم آبیک -قزوین(به سمت شمال) – روستای بهجت آباد	09122823638
5	خانه بهداشت طیخور	رضا کریمی	کیلومتر 18 جاده قدیم آبیک -قزوین(به سمت شمال) –جاده بهجت آباد	09192871929

6	خانه بهداشت تودارن	رضا کریمی	کیلومتر 18 جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال) –جاده بهجت آباد –روستای تودارن	09192871929
ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 87960087-021)
7	خانه بهداشت حاجی تپه	مریم مافی	کیلومتر 20 جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت جنوب جاده –روستای حاجی تپه	028-32838453
8	خانه بهداشت ناصرآباد	ثریا افشار	آبیک – روستای ناصرآباد – خیابان شهدا	028-32938858
9	خانه بهداشت انجیلاق	زینت اکبری	کیلومتر 30 جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال آزادراه) –روستای انجیلاق	028-58222069
10	خانه بهداشت هزارجلفا	مهناز سلطانی	کیلومتر 30 جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت جنوب) – روستای هزار جلفا	09365918166
11	خانه بهداشت یانس آباد	خدیجه شریفی مهدوی	کیلومتر 22 جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال آزادراه) – روستای یانس آباد	028-58223002
12	خانه بهداشت کوندج	زلیخا مافی	کیلومتر 30 جاده قدیم آبیک-قزوین – روستای کوندج	028-32936500
13	خانه بهداشت چناسک	محسن خانی وناشی	کیلومتر 30 جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال آزادراه) – روستای چناسک	028-58223002
14	خانه بهداشت قشلاق	الهه نوری شیزری	قشلاق – خیابان امام –کوچه شهید محبی تبار	028-32836004
15	خانه بهداشت زرگر	مریم هویدی	کیلومتر21 جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای زرگر	028-58212252

16	خانه بهداشت محمودیان	عبدالله ابراهیمی عماد	کیلومتر22 جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای محمودیان	028-58216171
17	خانه بهداشت خطایان	مریم اینانلو مرانلو	کیلومتر 30جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای خطایان	028-32984384
ردیف	خانه بهداشت	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
18	خانه بهداشت خاکشان	فاطمه خدابنده لو	کیلومتر37 جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای خاکشان – خیابان بهار	028-58215149
19	خانه بهداشت اسلام آباد	فاطمه عباسی	کیلومتر38 جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای اسلام آباد – خیابان گلستان	09387046942
20	خانه بهداشت خرم پشته	سمیه رستمی	آبیک – بخش بشاریات – جاده کارخانه قند – روستای خرم پشته – خیابان ستارخان	028-32985323
21	خانه بهداشت عبدل آباد	محمد داداشی	کیلومتر40جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای عبدل آباد	028-32988310
22	خانه بهداشت مورآباد	مرضیه بابایی	آبیک – بخش بشاریات –جاده کارخانه قند – روستای مور آباد	028-58263274
23	خانه بهداشت نودوز	مصطفی نودوزی	آبیک – بخش بشاریات –جاده کارخانه قند – روستای نودوز – خیابان امام	028-32983474
24	خانه بهداشت شهرستان	رضا خرقانی	آبیک – بخش بشاریات – جاده کارخانه قند –روستای شهرستان	028-58262541
25	خانه بهداشت زیاران	سیده بانو حسینی	آبیک – زیاران –خیابان شهدا – کوچه شهید محرابی	028-32832467

26	خانه بهداشت خوزنان	یاسر کریمی	آبیک_کوچه مسجد-روستای خوزنان	-

▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان آبیک)

سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:

❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:

- **ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه**
- **خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری 24 ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...**
- **کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز**
- **ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند**
- **بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته**
- **شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته**

- **اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد .این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.**
- **اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می‌باشد.**

مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان آبیک) (ساعت کاری: شبانه روزی)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس-کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	شهید شیخ حسنی	خانم سمیه ساریجلو	آبیک-شهرک قدس-خیابان زکریای رازی-جنب دبستان هوش برتر	028-32883834

❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (123)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (1480)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.

در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.

زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت 3 روز و حداکثر 20 روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.

❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی 123

سالمندان محترم با گرفتن شماره 123 می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.

کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل (منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.

از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط 123 ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.

❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی 1480

سالمندان محترم با گرفتن شماره 1480 می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.

❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.

کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط 123 و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.

دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.

❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.

پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان آبیک) (ساعت کاری:14- 8)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
	اورژانس اجتماعی	خانم معصومه دشتگرد	آبیک شهرک خرم خیابان گلستان	028-32821139

❖ مراکز مثبت زندگی

وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.

مراکز مثبت زندگی (شهرستان آبیک) (ساعت کاری:14- 8)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
	کد 6390	آقای کلهر	آبیک شهرک خرم اداره بهزیستی	028-32820430
	کد 7304	خانم ربانی	آبیک خیابان معلم	028-32897028
	کد 3142	خانم رحیمی	آبیک خیابان شهید سردار سلیمانی	028-32821613
	کد 9916	خانم علیخانی	آبیک شهرک قدس	028-32821694

- **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**

مراکز توانبخشی(فیزیوتراپی) (شهرستان آبیک) (ساعت کاری: صبح وعصر))

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	موسسه فیزیوتراپی پگاه	-	ابیک خیابان شریعتی خیابان سیدابوتراب موسوی میدان موذن نبش کوچه سرو	32821552-028

مراکز توانبخشی(بینایی سنجی) (شهرستان آبیک.) (ساعت کاری: صبح وعصر)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 021-87960087)
1	موسسه ساخت و فروش عینک طبی نگاه	سید یحیی دهقان منشادی	آبیک ،خیابان طالقانی جنب پاساژ داروخانه شبانه روزی عینک نگاه	32823335-028
2	موسسه ساخت و فروش عینک طبی پگاه	محمد جلال زاده	آبیک خیابان طالقانی نبش خیابان شریعتی مغازه چهارم عینگ پگاه	32894841-028

❖ **کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان آبیک) (ساعت کاری: 14:15 - 7:30)**

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی (از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 87960087-021)
1	کمیته امداد امام خمینی	مجید رشوند	آبیک خیابان طالقانی بین بلوار شهید بهشتی و طباطبایی	32823660-028

❖کانون بازنشستگان

کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.

تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir **شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

کانون بازنشستگان (شهرستان آبیک) 14:15 - 7:30)

ردیف	مرکز	نام مسئول	آدرس	شماره تماس -کد (بطور نمونه 87960087-021)
1	کانون بازنشستگان	سید عباس حسینی	آبیک بلوار امام خمینی جنب آزمایشگاه نور	32896123-028